



News

Prominente Unterstützung für den OSTERMARATHON 2021

Gleich zwei Bundeskaderathletinnen des BLV sind in diesem Jahr die Botschafterinnen des Projekts „Lauf dich fit!“ des Bayerischen Leichtathletik Verbands e.V. (BLV) und somit auch Unterstützerinnen des OSTERMARATHON 2021. Katharina Trost und Christina Hering – Top-Läuferinnen über die 800 Meter – wollen sich für Kinder und Jugendliche stark machen und sie zu mehr Bewegung motivieren.



Die beiden Botschafterinnen des Projekts „Lauf dich fit!“ 2021.

Zwei Sportlerinnen – ein Ziel

Katharina Trost, studierte Grundschullehrere, weiß, wie wichtig Bewegung für Kinder ist. „Kinder, die sich regelmäßige bewegen sind nicht nur gesünder, sie sind auch ausgeglichener und vor allem im Unterricht konzentrierter. Als Lehrerin trifft mich die aktuelle Situation natürlich sehr. Ich weiß wie gerne sich die Kinder im Sportunterricht austoben und wie viel Spaß sie an den verschiedensten Spielen haben. Das dies nun seit so langer Zeit nicht mehr möglich ist, tut mir für die Kinder extrem leid. Und da auch noch Sportvereine zum größten Teil geschlossen haben, finde ich es umso wichtiger, dass es Projekte wie „Lauf dich fit!“ gibt. Ich freue mich sehr, dass der BLV gemeinsam mit der Gemeinnützigen München Marathon Stiftung in diesem Jahr eine digitale Alternative des Projekts entwickelt hat, um so möglichst viele Schüler und Schülerinnen zu erreichen. Die Kinder bekommen ein Tagebuch, in dem sie ihre Übungen festhalten können, Tipps rund um das Thema Ernährung erhalten und Wissen zum Thema Laufen erlangen. Zudem werden die Übungen genauestens erklärt und per QR-Code kann das passende YouTube-Video aufgerufen werden. Alle Übungen sind so konzipiert, dass sie ganz leicht zuhause gemacht werden können. Dass dann auch noch im Rahmen des OSTERMARATHON 2021 Spenden für das Projekt gesammelt werden, finde ich großartig.“

Presse-Kontakt:

GEMEINNÜTZIGE MÜNCHEN MARATHON STIFTUNG

Boschetsrieder Straße 69, 81379 München
089/17 09 55 70, Fax: 089/17 09 55 72
info@muenchenmarathonstiftung.de

VIRTUAL OSTERMARATHON 2021



Daher habe ich auch nicht lange überlegt und schnüre natürlich auch meine Laufschuhe am Osterwochenende für den guten Zweck.

Auch Christina Hering, die amtierende Deutsche Meisterin über 800 Meter, war direkt als Botschafterin des Projekts an Board: „Ich laufe seit ich denken kann und daher weiß ich auch, wie schwierig es für die Kinder ist, ihrem Sport jetzt nicht richtig nachgehen zu können. Egal ob Leichtathletik, Ballsport oder andere Sportarten – für Kinder ist die Bewegung enorm wichtig und leider werden sie zurzeit immer wieder vergessen. Deswegen unterstützte ich „Lauf dich fit!“ von ganzem Herzen, denn es ist wichtig Kindern und Jugendlichen ein Ziel zu geben, auf das sie hinarbeiten können. Wenn sie alle Übungen absolviert und die Lauf-Challenge bestanden haben, können sie mal wieder ein richtiges Erfolgserlebnis verzeichnen und mächtig stolz auf sich sein. Und wer weiß, vielleicht kann ich sie ja dann sogar vor Ort dabei unterstützen.“

Wir freuen uns sehr, die beiden Athletinnen als Unterstützerinnen zu wissen und sind gespannt, ob und wie sie sich beim OSTERMARATHON 2021 schlagen.

Presse-Kontakt:

GEMEINNÜTZIGE MÜNCHEN MARATHON STIFTUNG

Boschetsrieder Straße 69, 81379 München
089/17 09 55 70, Fax: 089/17 09 55 72
info@muenchenmarathonstiftung.de